

Feirer stemmeretten

ROGALANDS AVIS 11.12.2013 Side 2

– Javel, hva skal du i dag?

– I dag skal jeg delta på en stor markering av Stemmerettsjubileet. Over 1000 ungdoms-skolejenter og -lærere samles i Stavanger Forum for å feire at det er 100 år siden kvinner fikk stemmerett i Norge. Jeg har vært med i en arbeidsgruppe som har satt sammen et spennende og interessant kulturprogram til dette arrangementet, så jeg gleder meg veldig. For oss blir dette en pangavslutning på Stemmerettsjubileet.

– Hvordan har planleggingen vært?

– Veldig spennende. Det har vært viktig å sette sammen et program der vi både hyller våre formødre som har gått i bresjen for likestilling i Norge, samtidig som vi trekker fram foregangskvinnene i vår samtid.

– Hva skal skje i Forum?

– Skuespiller Nina Ellen Ødegaard er konferansier. Det blir blant annet film om likestillingspioner Camilla Collett, og vi har invitert ordførere, fylkesmannen, og alle våre lokale kvinnelige politikere. For politikk handler om hvordan hverdagen vår skal være, derfor er det viktig at også kvinnene er med der de store og små beslutningene tas.

Av Thor Erik Waage

tew@rogalandsavis.no

Jeg gleder meg veldig. For oss blir dette en pangavslutning på Stemmerettsjubileet.

Hilde Solberg

Alder: Godt voksen

Stilling: Rektor ved Gosen skole

Sivilstand: Gift, to døtre

© Rogalands Avis



Kamp

TELEMARKSAVISA 11.12.2013 Side 11

NOTODDEN

I morgen skal Heddal bygdekvinnelag - et lag av Norges bygdekvinnelag - arrangere adventsmøte på Vidar kulturhus. Hovedtema for kvelden er kampen for kvinnelig stemmerett. Anne Haugen Wagn skal forelese og snakke om hva som skjedde i lagets nærhet for 100 år siden. «Hva skjedde lokalt», spør hun. Tips TA på Notodden: 35 01 13 33 Notodden turistkontor: 35 01 50 00

© Telemarksavisa

11

ilo på ti måneder

- Viktig å få i seg nok næringsstoffer

ANNET - Når det er vinter er det viktig å få i seg nok næringsstoffer. Dette er spesielt viktig for kvinner som er aktive i utendørsaktiviteter. Mange kvinner får i seg for lite næringsstoffer, og dette kan føre til helseproblemer. Det er viktig å være oppmerksom på hva man spiser, og å sørge for å få i seg nok av de viktigste næringsstoffene. Dette inkluderer protein, karbohydrater, fett, fiber, vitaminer og mineraler. Det er også viktig å drikke nok vann, og å søvne godt.

ANNET - Når det er vinter er det viktig å få i seg nok næringsstoffer. Dette er spesielt viktig for kvinner som er aktive i utendørsaktiviteter. Mange kvinner får i seg for lite næringsstoffer, og dette kan føre til helseproblemer. Det er viktig å være oppmerksom på hva man spiser, og å sørge for å få i seg nok av de viktigste næringsstoffene. Dette inkluderer protein, karbohydrater, fett, fiber, vitaminer og mineraler. Det er også viktig å drikke nok vann, og å søvne godt.

ANNET - Når det er vinter er det viktig å få i seg nok næringsstoffer. Dette er spesielt viktig for kvinner som er aktive i utendørsaktiviteter. Mange kvinner får i seg for lite næringsstoffer, og dette kan føre til helseproblemer. Det er viktig å være oppmerksom på hva man spiser, og å sørge for å få i seg nok av de viktigste næringsstoffene. Dette inkluderer protein, karbohydrater, fett, fiber, vitaminer og mineraler. Det er også viktig å drikke nok vann, og å søvne godt.